



ལས་བྱེད་གསར་འདེམས་གསལ་བསྐྱབས།

༡༡། །དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་ལྷན་ཁོངས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་དགེ་ཅའི་འོག་ཡོད་པའི་ཡ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་དགེ་ཅའི་མཛོད་དང་ཡིག་ཚགས་ཁང་
དུ། མ་བྱན་ལས་རོགས་གཅིག་ཚོད་གན་ཞབས་ལུ་བར་འདེམས་སྐྱབས་བསྐྱོ་གཞུག་ལུ་ལྷ་མའི་ལྷ་མའི་གསལ་བསྐྱབས་ལྷན། གསལ་གསལ་དགོས་ཤེས་ཚ་རྒྱུན་ཚང་
ཞིང་། དོན་དམ་ཞབས་ལུ་ལུ་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གསལ་གསལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འཚོ་སྐྱབས་འབྲུལ་འབྲུལ།

འཚོ་སྐྱབས་འབྲུལ་དུས་མཐའ་ལ། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༥ ཉིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཚོད་ ༡། ༣༠ བར་ཡིན།

མཚན། དུས་བཀག་རྗེས་འཚོ་སྐྱབས་ལྷན་ལུ་འབྲོར་བྱུང་བ་དང་དགོས་ཤེས་ཚ་རྒྱུན་དང་ཡིག་ཚགས་ཁང་ཚང་བའི་རིགས་རང་བཞིན་རྩིས་མེད་འགྲོ་
ལྷ།

དང་ལོ། མ་བྱན་ལས་རོགས་གཅིག་

༡༽ ལས་འགན།

ཡ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་དགེ་ཅའི་མཛོད་དང་ཡིག་ཚགས་ཁང་གི་མ་བྱན་ལ་ཉིན་རེའི་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཚེགས་བཟོ་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཟའ་
ཆས་ཉོ་སྐྱབས། ཐབས་ཚང་དང་ཐབས་ཆས་བདག་གཉེར་དང་གཅོད་བཟོ། བཞེས་པོར་དང་བཞེས་སྟེར་གཅོད་འབྲུལ། དེ་མིན་སྐྱབས་མགོན་རིགས་
ཐེབས་སྐྱབས་དང་། ཚོགས་འདུ་དང་ཐབས་སྟོང་སོགས་ཚུགས་སྐབས་གསོལ་ཚེགས་དང་བཞེས་ཉོག་། གསོལ་ཇ་གོ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་ཐོག་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོག་། མ་བྱན་མེད་སྐབས་ལོ་གསལ་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་འགན་གནང་རྒྱ།

༢༽ འོས་ཚེས་ཚ་རྒྱུན།

- ༡། ཚོགས་སྡེ་གང་དུང་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷན་ལ་བྱན་ནམ་མ་བྱན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟོང་བ། ཚོགས་པའི་རྒྱུ་
གཉེར་མཉམ་སྦྲེལ་ལུ་དགོས།
- ༢། ལྷན་གྱི་ལས་རོགས་འདྲ་མིན་བཟོ་རྒྱུའི་ལག་ཅེས་ཡོད་པ།
- ༣། ཞིམས་ཐོག་ནས་ནག་ཉེས་རིགས་མེད་པ།
- ༤། རང་ལོ་ ༢༠ མ་བཟུལ་བ།

གཤམ་ དགོས་ཤེས་ཡིག་ཆ།

- ༡། ལྷ་སྐྱོན་དང་སོ་སོའི་རྫོག་སྐྱོད་བཟུང་།
- ༢། ལག་འཁྲུང་རིགས་ཡོད་ཆེ་མཉམ་སྦྲར་ལྷ་དགོས།
- ༣། སྤྱི་སྐྱེར་སྤེ་ཚན་གང་རུང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྲིད་ཡིན་ཆེ། སྤེ་ཚན་དེའི་འགན་འཛིན་ནས་དགག་བྱ་མེད་པའི་ངོས་སྦྱར་དོ་མ།
- ༤། ཚང་ལྷན་གྱི་བོད་སྐད་ཁང་གང་རུང་ནས་ནད་རིགས་མེད་པར་གཞུགས་བབ་ལས་འཕེར་ཡིན་པའི་སྐད་པའི་ངོས་སྦྱར་སྐྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་མཉམ་སྦྲར་ཐོག་དག་མཚན་ལས་དམ་འཁོད་པ་དོ་མ།
- ༥། བོད་རིགས་ཡིན་ཆེ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་དཔུ་དཔུལ་འབྲུལ་འབབ་གཙང་འབྲུལ་ཟེན་པའི་ལག་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གངས་དང་པོ་དང་མཐའ་མའི་ངོ་བུ་སྤྱུ་།
- ༦། དུས་འགྲུངས་ལྷས་པའི་སྤྱི་བས་བཅོལ་ལག་དེབ་བམ་ཨ་རྒྱར་ལག་འཁྲུང་ (Aadhaar Card) གང་རུང་གི་ངོ་བུ་སྤྱུ་།

གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་ངོ་བུ་སྤྱུ་ཚང་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་དམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན། ཡང་ན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་གནས་རིམ་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གིས་དག་མཚན་མཚན་རྟགས་དང་། ལས་དམ་ཤེས་པར་འཁོད་ཉེ་འབྲུལ་དགོས།

ངེ་ ཐོགས་ཐོབ།

- ༡། རྒྱ་ལེ་ཐོགས་རིམ་བཅུ་པའི་ཐོགས་འབབ་ཉིན་རྒྱོང་ ༢༥༠༥༠༡༠༠ འཕོབ་རྒྱ།
- ༢། ཐོབ་ཐང་གཞན་སྤྱི་གཞུགས་ལ་ལྟར་འཕོབ་རྒྱ།

ངེ་ རྒྱགས་གཞི།

དག་རྒྱགས་ལམ་ནས་འདེམས་སྤྱི་གཞུགས་གནང་རྒྱ།

འཚང་སྐྱོན་འབྲུལ་སྤྱོད་གས།

སོ་སོའི་འཚང་སྐྱོན་དང་དགོས་ཤེས་ཡིག་ཆ་དོ་མ་རྣམས་གཞུགས་གསལ་ལས་ཁུངས་ཁ་བྱང་ཐོག་བསྐྱར་དགོས།

The Secretary
 The Dalai Lama Trust
 Office of His Holiness the Dalai Lama
 Theckchen Choeling
 Mcleod Ganj-176215
 Distt. Kangra, H.P.

གོང་གསལ་དང་འབྲེལ་པའི་དོགས་འདེད་རིགས་ཡོད་ཆེ་སྤོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་འདིའི་སྐྱོད་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས། Email:
dlt@dalailama.com